

# STRONG START

ĐỂ BÉ BƯỚC VÀO LỚP 1  
TỰ TIN VÀ VỮNG VÀNG  
(dành cho bé 5 - 6 tuổi)



## VÌ SAO

## BÉ CẦN “STRONG START” ?

Sắp bước vào lớp 1, tức bé sẽ bước vào một môi trường hoàn toàn mới mẻ với kỷ luật trường lớp và nề nếp học tập. Lúc này, bé không chỉ cần “biết ăn biết ngủ” như trước đó mà bé còn phải “biết học hành”. Điều này đòi hỏi bé buộc phải trở nên độc lập hơn so với ở trường mẫu giáo hay ở nhà như lúc trước.

Sự thay đổi về môi trường sinh hoạt hằng ngày với áp lực học tập và việc tuân thủ kỷ luật ở trường tiểu học có thể khiến nhiều bé chưa thể thích nghi ngay lập tức, ngay cả với những bé vốn dạn dĩ trong giao tiếp. Vậy bé sẽ cần chuẩn bị những gì để bước vào lớp 1 tự tin và vững vàng nhất?

### ĐÓ KHÔNG PHẢI VIỆC

### ĐƯỢC ĐI HỌC ĐỌC, HỌC VIẾT TRƯỚC BỞI:

- ✗ Đây chỉ là lợi thế trước mắt so với bạn cùng trang lứa khi bắt đầu vào lớp 1
- ✗ Dễ khiến bé có tâm lý chủ quan, lơ là, cho rằng mình “biết rồi” nên không tự tạo thói quen tìm tòi, học hỏi
- ✗ Việc học sớm như vậy có thể khiến quá trình phát triển của bé diễn ra một cách “gượng ép”, về lâu dài làm cản trở tư duy sáng tạo của bé

### ĐỂ BƯỚC VÀO LỚP 1

### TỰ TIN VÀ VỮNG VÀNG NHẤT, BÉ CẦN:

- ✓ **Có sự chuẩn bị về mặt tinh thần qua việc hình thành khả năng:**
  - 📍 Nhận biết và làm chủ cảm xúc
  - 📍 Thích nghi với môi trường học tập với những kỹ năng cần thiết
- ✓ **Một môi trường chuyển tiếp** giữa gia đình/trường mẫu giáo và trường tiểu học
  - 📍 Là nơi bé vẫn được thỏa thích chơi đùa và tận hưởng tuổi thơ
  - 📍 Là nơi bé dần được làm quen với những kỹ năng học tập cũng như những kỹ năng sống thiết yếu để tự tin giao tiếp, hòa nhập với những người xung quanh

# PHƯƠNG PHÁP & NỀN TẢNG

(Bản quyền giáo án thuộc TOMATO Education)



“STRONG START”/ **Để bé bước vào lớp 1 tự tin và vững vàng** được xây dựng trên nền tảng SEL (Social Emotional Learning - Giáo dục Cảm xúc và Xã hội) và được thiết kế phù hợp với giai đoạn tiểu học (5-6 tuổi).

CHƯƠNG TRÌNH GỒM 3 HỌC PHẦN, MỖI HỌC PHẦN CHÚ TRỌNG MỘT MỤC TIÊU KHÁC NHAU:

✔ **Học phần Kỹ năng Học tập:** Giúp bé hình thành những kỹ năng và thái cơ bản cần thiết ở độ tuổi tiểu học:

- Kỹ năng lắng nghe bài giảng
- Kỹ năng tập trung
- Kỹ năng làm theo hướng dẫn
- Mạnh dạn trình bày ý kiến
- Tuân theo kỷ luật trường lớp
- Trách nhiệm
- Tôn trọng người khác

Để bé có thể phát triển tối đa **khả năng tự chủ trong thái độ, cách ứng xử và suy nghĩ**, là một trong những nền tảng quan trọng ảnh hưởng trực tiếp đến khả năng học tập và hòa nhập với môi trường mới của bé.

✔ **Học phần Thông minh Cảm xúc:** Giúp bé biết quan tâm đến cảm xúc của mọi người và học cách xoa dịu cảm xúc khó chịu:

- Hiểu cảm xúc của bản thân
- Làm chủ cảm xúc khó chịu
- Hiểu cảm xúc của người khác
- Giao tiếp và hòa nhập
- Tập giải quyết các tình huống như khi bị tranh giành, trêu chọc, bắt nạt, kỳ thị, hoặc khi bé mất bình tĩnh, bị lôi kéo,...

Để bé có thể giữ sự tự chủ và ngăn không cho cảm xúc không thoải mái bộc lộ thành những hành vi không phù hợp, giúp bé có khả năng thích ứng và hòa nhập tốt hơn.

✔ **Học phần Kỹ năng Giải quyết vấn đề:**

- Biết cách mô tả vấn đề
- Suy nghĩ trước khi hành động
- Tìm giải pháp phù hợp
- Ứng xử chín chắn khi bị trêu chọc
- Biết chia sẻ, không tranh giành

Giúp bé biết cách ứng xử một cách phù hợp, chín chắn với những vấn đề rắc rối mà bé có thể gặp phải trong môi trường mới

## LƯU Ý QUAN TRỌNG CHO PHỤ HUYNH

- **“Children see, children do”/ Trẻ thấy, trẻ làm:** Mẫu giáo là giai đoạn quan trọng mà trẻ phát huy rất cao và nhanh nhạy trong khả năng quan sát - học hỏi - thẩm thấu. Bên cạnh đó, trẻ chưa có nhận thức đầy đủ về điều tốt - điều xấu, điều nên làm - không nên làm. Do đó, hành vi và thói quen của phụ huynh trong quá trình bày tỏ cảm xúc và giải quyết vấn đề chính là **“tấm gương”** đầu tiên mà bé sẽ hình thành những hành vi và thói quen một cách vô thức về sau.
- **Thói quen tốt không hình thành qua một đêm:** Để một hành vi tốt được lặp đi lặp lại có thể trở thành một thói quen tốt, cần có sự **kiên trì của bé và kiên nhẫn từ phụ huynh**. Việc này đòi hỏi sự đồng hành của phụ huynh trong việc **ghi nhận và khuyến khích** quá trình cố gắng, nỗ lực của bé.

## CHI PHÍ

TÊN KHÓA HỌC	MÃ KH	THỜI LƯỢNG	HỌC PHÍ	
			1 học phần	2 học phần (giảm 5%)
STRONG START	SS	2 học phần 16 buổi/học phần	3.100.000	5.890.000 (giảm 310.000)

👉 **HÃY CÙNG BKIDS ĐỒNG HÀNH VỚI CON YÊU** TRÊN HÀNH TRÌNH KHÁM PHÁ NHỮNG ĐIỀU MỚI MÈ TRONG GIAI ĐOẠN QUAN TRỌNG TIẾP THEO CỦA CUỘC ĐỜI CON! 📖

**ĐĂNG KÝ NGAY**

ĐỂ NHẬN CÁC ƯU ĐÃI HẤP DẪN DÀNH CHO CON YÊU!

HOTLINE

**090 888 9348 - 090 155 7684**