



SMART KIDS JUNIOR

**BÉ THÔNG MINH
VỀ CẢM XÚC**
(dành cho trẻ 3-5 tuổi)



VÌ SAO BÉ CẦN “SMART KIDS JUNIOR” ?

Ở giai đoạn 3-5 tuổi, bé dần hình thành nhận thức về cảm xúc và hành vi của bản thân. Tùy theo sự phát triển của từng bé mà những cảm xúc đó có mức độ đa dạng hay phức tạp khác nhau, nhưng đều có tác động sâu sắc và lâu dài đến việc hình thành tính cách của bé trong giai đoạn về sau. Do đó, bé rất cần sự hướng dẫn về mặt cảm xúc và trang bị các kỹ năng cần thiết để có thể làm chủ cảm xúc, xây dựng các thói quen tốt và biết cách giao tiếp, hòa hợp với mọi người xung quanh, bao gồm:

- 📍 Cách ứng xử lễ phép, lịch sự
- 📍 Rèn luyện các hành vi phù hợp và xây dựng thói quen tốt
- 📍 Hiểu và làm chủ cảm xúc bản thân
- 📍 Cách ứng xử trong các tình huống đặc biệt
- 📍 Hiểu cảm xúc của người khác và biết chia sẻ, hợp tác, giúp đỡ

NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

(Bản quyền giáo án thuộc TOMATO Education)

“SMART KIDS JUNIOR”/ Bé thông minh về cảm xúc được xây dựng trên nền tảng SEL (Social Emotional Learning – Giáo dục Cảm xúc và Xã hội) và được thiết kế phù hợp với giai đoạn tiền tiểu học (3-5 tuổi). Cụ thể là:

Chương trình gồm 3 học phần, mỗi học phần chú trọng một mục tiêu khác nhau:

HỌC PHẦN TỰ CHỦ - TỰ LẬP:

- 📍 Bé hình thành những nhận thức đầu tiên về cảm xúc, bao gồm: khái niệm cảm xúc, các trạng thái cảm xúc của bản thân và những người xung quanh.
- 📍 Bé hiểu về cảm xúc **Tức giận – Chán ghét** thông qua những biểu hiện của bản thân (không kiềm chế được khi tức giận, bướng bỉnh, thiếu tự lập, không thích làm những việc không hợp sở thích của mình,...). Đồng thời, bé học cách **kiểm soát và ứng xử phù hợp** khi bản thân có cảm xúc này.
- 📍 Bé học cách nhận biết khi người khác có cảm xúc tức giận – chán ghét và nên làm gì trong tình huống đó.

HỌC PHẦN MẠNH DẠN – DỮNG CẢM:

- 📍 Bé hiểu và học cách **kiểm soát, ứng xử phù hợp** khi bản thân có cảm xúc **Lo sợ - Xấu hổ**, được bộc lộ qua những biểu hiện như nhút nhát, sợ hãi, tự ti.
- 📍 Bé được **trang bị những cách căn bản** để vượt qua những cảm xúc này và thực hành ứng xử trong một số tình huống đặc biệt khiến bé lo sợ - xấu hổ như: bị bắt nạt/ đe dọa, khi mắc lỗi, khi gặp người lạ,...
- 📍 Bé học cách nhận biết khi người khác có cảm xúc tức giận - lo sợ - xấu hổ và nên làm gì trong tình huống đó.

HỌC PHẦN CHIA SẺ - BÀY TỎ:

- 📍 Bé hiểu và học cách **kiểm soát, ứng xử phù hợp** khi bản thân có cảm xúc **Buồn – Ghen tỵ** là những cảm xúc bé thường có xu hướng ít bộc lộ, giấu kín trong lòng, vậy nên cha mẹ thường không kịp nhận biết để chia sẻ, giúp bé hạn chế những vấn đề tâm lý sâu sắc hơn về sau.
- 📍 Bé được **trang bị những cách căn bản** để dám bày tỏ, biết cách tự tin bày tỏ những cảm xúc buồn – ghen tỵ và thực hành ứng xử trong một số tình huống đặc biệt khiến bé buồn – ghen tỵ như: khi bị la mắng, khi cảm thấy mình không được quan tâm, khi có em,...



CHI PHÍ

TÊN KHÓA HỌC	MÃ KH	THỜI LƯỢNG	HỌC PHÍ		
			1 học phần	2 học phần (giảm 5%)	3 học phần (giảm 10%)
SMART KIDS JUNIOR	SKJ	3 học phần 16 buổi/học phần	3.100.000	5.890.000 (giảm 310.000)	8.370.000 (giảm 930.000)

LƯU Ý QUAN TRỌNG CHO PHỤ HUYNH



CHILDREN SEE, CHILDREN DO”/ TRẺ THẤY, TRẺ LÀM: Mẫu giáo là giai đoạn quan trọng mà trẻ phát huy rất cao và nhanh nhạy trong khả năng quan sát - học hỏi - thẩm thấu. Bên cạnh đó, trẻ chưa có nhận thức đầy đủ về điều tốt - điều xấu, điều nên làm - không nên làm. Do đó, hành vi và thói quen của phụ huynh trong quá trình bày tỏ cảm xúc và giải quyết vấn đề chính là **“tấm gương”** đầu tiên mà bé sẽ hình thành những hành vi và thói quen một cách vô thức về sau.

THÓI QUEN TỐT KHÔNG HÌNH THÀNH QUA MỘT ĐÊM: Để một hành vi tốt được lặp đi lặp lại có thể trở thành một thói quen tốt, cần có sự **kiên trì của bé và kiên nhẫn từ phụ huynh**. Việc này đòi hỏi sự đồng hành của phụ huynh trong việc **ghi nhận và khuyến khích** quá trình cố gắng, nỗ lực của bé.



📖 **HÃY CÙNG BKIDS ĐỒNG HÀNH VỚI CON YÊU**
TRÊN HÀNH TRÌNH KHÁM PHÁ NHỮNG ĐIỀU MỚI MÈ
TRONG GIAI ĐOẠN QUAN TRỌNG TIẾP THEO CỦA CUỘC ĐỜI CON! 📖

ĐĂNG KÝ NGAY

ĐỂ NHẬN CÁC ƯU ĐÃI HẤP DẪN DÀNH CHO CON YÊU!

HOTLINE

090 888 9348 - 090 155 7684