

SOCIAL & EMOTIONAL SKILLS

KỸ NĂNG XÃ HỘI &
THÔNG MINH CẢM XÚC
(dành cho bé 7 - 11 tuổi)

VÌ SAO

BÉ CẦN “SOCIAL & EMOTIONAL SKILLS”?

Ở giai đoạn 7-11 tuổi, bé trải qua những thay đổi nhất định về nhận thức bên trong lẫn môi trường bên ngoài. Bé bắt đầu khám phá những môi trường ngoài gia đình như môi trường tiểu học.

Từ đây, bé bắt đầu có những tương tác và các mối quan hệ xã hội, cũng như nảy sinh nhiều cảm xúc phức tạp hơn. Nếu bé không biết cách làm chủ cảm xúc, bé sẽ có xu hướng bộc lộ cảm xúc theo bản năng, đặc biệt với những cảm xúc không thoải mái như tức giận, buồn bã,... Nếu cách thể hiện cảm xúc của bé chưa phù hợp sẽ rất dễ khiến bản thân bé và những người xung quanh bị tổn thương.

Mặt khác, những hành động bản năng đó nếu không được chú ý và hướng dẫn kịp thời sẽ tạo thành thói quen và ảnh hưởng đến việc xây dựng tính cách của bé sau này, đồng thời cũng ảnh hưởng đến sự hòa nhập và xây dựng các mối quan hệ xã hội của bé.

KHÓA HỌC **SOCIAL & EMOTIONAL SKILLS**
giúp bé vững vàng **TRÊN HÀNH TRÌNH**
HOÀN THIỆN BẢN THÂN nhờ vào:



THÔNG MINH CẢM XÚC:

- ♥ NHẬN THỨC VÀ LÀM CHỦ CẢM XÚC BẢN THÂN
- ♥ QUAN TÂM VÀ BIẾT CẢM THÔNG, SẼ CHIA VỚI CẢM XÚC CỦA NGƯỜI KHÁC



KỸ NĂNG XÃ HỘI

- ♥ ỨNG XỬ PHÙ HỢP TRONG CÁC TÌNH HUỐNG CỤ THỂ
- ♥ HÒA HỢP, HỢP TÁC TRONG TẬP THỂ

NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

(Bản quyền giáo án thuộc TOMATO Education)



“SOCIAL & EMOTIONAL SKILLS”/ Kỹ năng xã hội & Thông minh cảm xúc được xây dựng trên nền tảng SEL (Social Emotional Learning - Giáo dục Cảm xúc và Xã hội) và được thiết kế phù hợp với giai đoạn phát triển 7-11 tuổi ở bé:

CHƯƠNG TRÌNH GỒM 16 BUỔI HỌC, MỖI BUỔI HỌC LÀ CÁC CHỦ ĐỀ KHÁC NHAU GỒM:

BUỔI 1: NHẬN BIẾT CẢM XÚC BẢN THÂN	BUỔI 9: SUY NGHĨ TÍCH CỰC
BUỔI 2: CẢM XÚC – HÀNH ĐỘNG – HẬU QUẢ	BUỔI 10: HOẠT ĐỘNG THỰC TẾ: ĐẾN THĂM VÀ GIAO LƯU VỚI CÁC BẠN NHỎ KHUYẾT TẬT
BUỔI 3: DỪNG LẠI – SUY NGHĨ – LỰA CHỌN	BUỔI 11: HIỂU CẢM XÚC CỦA NGƯỜI KHÁC
BUỔI 4: CẢM XÚC TỨC GIẬN	BUỔI 12: TÔN TRỌNG ĐIỂM KHÁC BIỆT
BUỔI 5: CẢM XÚC LO LẮNG	BUỔI 13: HỢP TÁC ĐỂ “CÙNG THẮNG”
BUỔI 6: VÒNG TRÒN BẠN TÂM VÒNG TRÒN ẢNH HƯỞNG	BUỔI 14: LẮNG NGHE TÔN TRỌNG VÀ BÀY TỎ Ý KIẾN
BUỔI 7: CẢM XÚC CHÁN GHÉT	BUỔI 15: KHI CÓ MÂU THUẤN
BUỔI 8: MUỐN VÀ CẦN	BUỔI 16: KHI BỊ CÔ LẬP/ÁP ĐẢO

LƯU Ý QUAN TRỌNG CHO PHỤ HUYNH

- “Children see, children do”/ Trẻ thấy, trẻ làm: Mẫu giáo là giai đoạn quan trọng mà trẻ phát huy rất cao và nhanh nhạy trong khả năng quan sát - học hỏi - thẩm thấu. Bên cạnh đó, trẻ chưa có nhận thức đầy đủ về điều tốt - điều xấu, điều nên làm - không nên làm. Do đó, hành vi và thói quen của phụ huynh trong quá trình bày tỏ cảm xúc và giải quyết vấn đề chính là “tấm gương” đầu tiên mà bé sẽ hình thành những hành vi và thói quen một cách vô thức về sau.
- Thói quen tốt không hình thành qua một đêm: Để một hành vi tốt được lặp đi lặp lại có thể trở thành một thói quen tốt, cần có sự kiên trì của bé và kiên nhẫn từ phụ huynh. Việc này đòi hỏi sự đồng hành của phụ huynh trong việc ghi nhận và khuyến khích quá trình cố gắng, nỗ lực của bé.

CHI PHÍ

TÊN KHÓA HỌC	MÃ KHÓA HỌC	THỜI LƯỢNG	HỌC PHÍ
SOCIAL & EMOTIONAL SKILLS	SES	16 buổi	4.900.000

HÃY CÙNG BKIDS ĐỒNG HÀNH VỚI CON YÊU TRÊN HÀNH TRÌNH KHÁM PHÁ NHỮNG ĐIỀU MỚI MẸ TRONG GIAI ĐOẠN QUAN TRỌNG TIẾP THEO CỦA CUỘC ĐỜI CON!

ĐĂNG KÝ NGAY

ĐỂ NHẬN CÁC ƯU ĐÃI HẤP DẪN DÀNH CHO CON YÊU!

HOTLINE

090 888 9348 - 090 155 7684